**吃高麗菜的感覺**

**3-1 蘇育寬**

奶奶家種了很多蔬菜，其中我最喜歡吃的就是高麗菜，所以嬸嬸都叫我高麗菜弟弟，而我也很喜歡這個稱號。

高麗菜的料理有很多種，像是清蒸、川燙、放到湯裡……，我最喜歡的料理是用大火快炒的方式煮高麗菜，因為剛炒出來的菜香香的，葉面呈淡綠色又帶有油亮的色澤，吃起來鹹鹹的、甜甜的，令人齒頰留香，百吃不厭。

大火快炒後的高麗菜，最適合在運動完吃了。在某一個冬天的下午，爸爸、弟弟和我到家中頂樓打一對一的籃球賽，打沒多久，我就已飢腸轆轆。當時的我聞到一股從樓下傳來的香味，就迫不及待的衝下樓去，只見媽媽端出一盤清炒高麗菜，我馬上拿起筷子夾起高麗菜放到嘴裡，「把卡、把卡」的把莖咬斷，一口接著一口的塞進嘴巴，因為太好吃了，我幾乎吃掉了整盤的高麗菜呢！

這學期的自然課，剛好自然老師教我們怎樣種蔬菜，所以我想和奶奶拿一些高麗菜種子，希望能成功種出美味又清甜的高麗菜。

**吃牛排的感覺**

**3-2羅雋凱**

牛排是我最喜歡吃的食物，每次我到牛排館的時候，我都會聽到「ㄗㄗㄗ」的聲音，這時口水就會忍不住的流了下來。

牛排的外觀呈現不規則形狀，厚厚的一片，紅白顏色交錯。紅色是牛排還未煎的顏色，白色是牛排的油花，油花分佈呈現大理石狀，兩種顏色相間，看起來很漂亮。

牛排摸起來軟軟的，也沒有特別的味道，可是當它被放到鐵板上煎的時候，外表的顏色就會由紅色慢慢變成咖啡色，而且也會出現牛排獨特的香味。

我最愛淋上黑胡椒醬，這時牛排會發出更大的「ㄗㄗ」聲，而且肉汁會四處亂噴，好像小小的噴水池，嗯～好香好香的牛排味，讓人食指大動，忍不住要大快朵頤了。吃著軟嫩的牛排，甜美的肉汁進入嘴裡，真是讓我想要一口接著一口，停不下來呢!

我覺得牛排是世界上最好吃的食物，而且還有很濃的香味，希望可以常常吃到這麼好吃的食物。

**吃牛排的感覺**

**3-3洪竟潔**

每到星期六，我就可以吃到牛排了，牛排是我最喜歡的食物，於是我決定要開始觀察和研究我最喜歡的食物--牛排。

牛排是很好吃的食物，它的外表是咖啡色， 裡面的肉是完美的五分熟，看起來非常美味可口，沾上黑胡椒醬很吸睛，我每次都會吃光光。

在還沒煎好之前，從冰箱拿出來的牛排硬梆梆的，爸爸都說要先退冰，所以我就在櫃子旁邊看著硬梆梆的牛排，過了一段時間，牛排變得軟軟的，於是爸爸就拿去廚房煎。

在爸爸煎牛排的同時，我聽到牛排發出 " 啪滋啪滋 " 的聲音，等到煎好牛排之後，我聞到一股香香鹹鹹的味道，讓人迫不及待的想吃，我吃了一口，就和聞到的味道一樣香鹹好吃。

美味可口的牛排，是我最喜愛的食物，我常常在等待星期六的到來，因為只有星期六，才能吃到好吃的牛排，所以星期六，是我的牛排日。

**吃冰淇淋的感覺**

**3-3潘昱廷**

我最喜歡吃冰淇淋，不管任何季節，但是我從來沒有好好觀察冰淇淋，所以，今天我要來好好觀察冰淇淋。

冰淇淋有很多種顏色，要看是什麼口味的，冰淇淋的形狀有螺旋狀，像一個電鑽，還有球狀，像一顆乒乓一樣，圓圓的。

冰淇淋冰冰的，跟冰塊一樣，融化後又變得糊糊的，我覺得冰淇淋像一個魔法師，從冰箱冷凍庫拿出來很快就融化。再放進去，不久後又回復成原來的樣子了。

冰淇淋的口味很多，有香草、巧克力，甚至有辣椒、芥末口味，每個口味的味道都不一樣，有的香、有的甜，真是美味。

香草口味的冰淇淋，味道就是微微牛奶味，芥末口味非常辣又非常嗆，抹茶口味則有點苦，這些都是我對冰淇淋的觀察，冰淇淋真是具有創意又多變。

我覺得冰淇淋最好吃，雖然不太健康，但每次吃它，都讓我回味無窮，不管哪種口味都一樣，其中，我覺得香草口味是數一數二的，吃冰淇淋真是讓人有幸福的感覺。你呢？是否也想嘗嘗這幸福的感覺呢