**分享快樂多**

**5-4何珈茵**

給予是快樂，收穫是快樂。一個人如果懂得分享，不吝嗇，一定可以從中找到快樂。分享是一種博愛的境，學會分享，就學會了生活。

在學校裡，同學汁可以和他人分享自己的東西，在生活裡，有許多的仁和朋友分享自己的煩惱。跟人分享可以找到談話的知心朋友，也學會了做人要大方，但一個人要學會分享事有點難的，有時人會小氣，有些人會依據性格來斷定他人的品行，當人不樂於分享，容易被人排擠，但當人樂於分享，別人就會覺得你很大方，自然就會想與你成為朋友。

當我有些零食時，我都會與好友分享，但有時會因為數量不多導致無法分給太多人，也會因此而發生了點小衝突，在華盛頓的ESL我有幾個很要好的朋友，我會分享零時，有人會分享玩具，有人會分享他們的筆，甚至還有人會分享他們的知識，我們玩在一起，分享好玩的笑話，分享經歷過的事，我們雖然吵過架，但後來還是很和諧的相處在一起，當你分享東西給別人，別人就會給你一個禮物，這個禮物叫「笑容」，「笑容」可以給你帶來快樂、溫暖，只要你對任何人微笑，他們自然會開心，除非你的時機不對。

分享會讓生活變得多姿多彩，如果沒了分享，生活也就沒了光采，分享可以得到友誼，得到快樂。真正懂得分享的意義，也真正明白長輩們的教導。

**旅行快樂多**

**5-3王羿涵**

「讀萬卷書不如行萬里路」。這句話的意思是，你與其在家裡死讀書，不如到戶外親身體驗書本中的知識。不但可以讓你了解野外的生活，也能親近大自然與小動物們。

偉大的歷史學家司馬遷，在二十歲那年，為了對李史和傳說進行深入的研究、探索，開始了它的漫遊生活，它經過長江、淮南，到達浙江，向當地人考察了大禹治水的傳說。他也到孔子的家鄉曲阜。司馬遷遊歷了祖國和各地風景，足跡走過半個中國，向人們蒐集了大量的歷史資料，為他後來撰寫「史記」準備了充足的能量。

今年暑假，記得有一天，我和家人到了新北市立黃金博物館，就為了一睹那重二百二十公斤的金磚。以前總在圖片看過，而那次是，讓人一看到就目瞪口呆。還有一次，到平溪放天燈，在那而，我們一邊玩一邊排隊。雖然天氣很冷，卻澆不熄我想放天燈的熱情。到了晚上，終於跟上千人一同在廣場上放天燈。在放的那一剎那，上百盞天燈緩緩昇上天空。以前都是在電視上看的，現在看到了天燈飛上了天空，就是星星般地閃爍著，真是令我無比感動，希望能再看到那一盞盞天燈飛上空的景象。

我覺得旅行可以讓人書展心情，更重要的是：旅行中可以學習到很多知識，也可以親眼看到很多的景觀，讓我流連忘返。

**分享快樂多**

**5-4 陳庭宣**

分享是什麼？我認為分享是將自己擁有的時間、金錢或物品讓他人能夠一起擁有，並且可以幫助到他，而不是傷害到他。

諾貝爾從小就樂於分享，記得有一次，他的同學柏濟生了場大病，他不但沒有沾沾自喜，反而將上課的筆記再寫一份，寄到他家裡，如此看來諾貝爾並沒有因為成績而放棄一個好朋友，也沒有因此而改變樂於分享的態度，長大後更將自己的財產設立諾貝爾基金，鼓勵有重大貢獻的人們。

大家敬仰的攝影師齊柏林，從小就嚮往飛行，長大後，更以「看見臺灣」出名，他不但跟我們分享臺灣的美，也讓我們更重視、愛護這個美麗的島嶼！齊柏林是分享自己的想法，諾貝爾則是貢獻自己一生的心血和金錢，不管是用想法也好，用金錢也罷，都是心甘情願、樂意付出的。

我也有自己和他人分享的經驗，在學校裡，時常會有一些愛欺負人的同學，也有一些情緒比較控制不好的同學，當欺負人的同學說出幾句嘲笑她的話，那一個同學的情緒就飆到了極限，忍不住就哭了出來，我知道有這樣的情況後，就去找她聊聊，跟她分享自己的經驗，並告訴他如何解決，為什麼不能情緒控制不好就哭，自從這件事後我發現她不再輕易地在對方前哭，也發現自己的情緒管理也好了很多，不會隨便和爸爸、媽媽發脾氣，真是一舉兩得呀！

現在的我，能做到「與人分享擁有過的喜悅！」

**旅行快樂多**

**5-1李梓亘**

旅行是能讓人放鬆心情的一項休閒活動，也是能讓心事重重的人敞開心聊聊天。就像當我遇到某些事情而感到心情不好時，媽媽就會帶我到不同的地方旅行，在那之後，我就會覺得身心舒暢、心情愉快。

陣頭是一部有名的電影，電影裡的人，到全臺環島一圈，每天都到不同的地方練習，為的是充實他們的熱情­­­，雖然他們埋頭苦幹，但還是無法得到父親的許可，最後終於在阿公的說服之下，團長的父親答應了，他興高采烈的告訴所有團員，他們最後表演了一場令大家驚訝不已的演出。看完陣頭這部電影之後，我學到了如何團隊合作，也學到了在旅行中，能重新讓團隊找回熱情。

記得有一次，我們全家去露營，結果我們忘記帶烤肉架，還好我們隔壁鄰居有多帶一組，我們感激不盡的向他們道謝。有一次我們去搭遊輪，我們從台灣出發到日本，在日本我看見許多來自各國的朋友，也認識了日本的文化和風情民俗，我覺得日本的海水很乾淨、清澈，晚上也很安靜，我很喜歡這個國家。

旅行讓我們交到新朋友，也讓我們感受到人情的溫暖，旅行也可以讓心情愉悅，還能增廣見聞認識地區的風俗民情，值得我們把旅行當做一件有趣的事。

**種樹快樂多**

**5-2謝竣斐**

你是否曾聽過新聞播報「海洋垃圾、空氣汙染、溫室效應……」這些氣候異常的警訊？或許大家曾經聽過，也有人覺得這是開玩笑，但是，這些事件已經確實在地球上發生了！拯救地球刻不容緩！拯救地球有許多方法，我認為，最根本的方法就是「種樹」。

在環保意識抬頭的歐美國家，有許多人努力為了地球的未來盡一份心力，其中最著名的就是一位九歲的德國小男孩：菲利斯･芬克拜納，在德國種下一百萬棵樹的故事。故事起源於萬嘉麗･瑪泰獲得諾貝爾獎三年後（二零零七年），一位德國小男孩為了完成作業，而在網路上找到了她的故事，備受啟發！他決定付諸實行，兩個月後，他在學校種下了第一棵樹，在二零一一年，他完成了在德國種下一百萬棵樹的目標！

在臺灣當然也有「種樹救地球」的人，他就是「賴桑」，本名是「賴倍元」，他把種樹當作他一生的志業，目前他在大雪山花了三十二年的時間，種了三十二萬棵樹，前臺中市長胡志強和前總統馬英九甚至曾慕名前去呢！

我第一次種樹是在幼兒園大班的校外教學，之後每個年級幾乎都有種過植物，那種成就感是無法用言語形容的。看著一株植物，從種子長成一棵可以開花結果的樹木，那種感覺是很奧妙的！接近樹木時，我們同時也在接近大自然，可以感受到身心愉快，也可以聽見大自然的聲音，是平時感覺不到的。

種樹，可以當作興趣，也可以當作一生的志業。我相信，只要全世界的人一起種樹，一定可以共創地球美好的未來！

**分享快樂多**

**5-1 丁鈺庭**

快樂哪裡來?所謂「好鳥枝頭亦朋友，落花水面皆文章」，萬物靜觀皆自得，從我們生活週遭會發現有許多快樂的事情 就在身旁，而分享快樂也是一種喜悅，一件值得自己高興的事，也是值得與別人分享，而分享後會得到更多的快樂，這樣的快樂不斷循環著，世界如此和樂融融，不就是我們想要的嗎?

有一次，我吃著一包平凡無奇的餅乾，獨自吃著手中的餅乾，並沒有覺得特別好吃，但是每當開同樂會時，同樣的餅乾在不同的環境中，遇到不同的人，吃起來感覺也不同，有了同伴的分享，發覺餅乾特別好吃，雖然一包餅乾，但它卻讓我發 現分享的重要，讓我學到分享的重要課題。

分享是一種快樂。人們在選擇給予和分享時，自己會從別人的快樂中獲得慰藉。給予和付出是快樂的泉源，當我們在給他人快樂的同時，自己也會處於快樂的氛圍中。快樂是可以分享的，給予越多，獲得也就越多。把幸福分給別人，自己就會更幸福。

**分享快樂多**

**5-1 游程棋**

孫越爺爺說:「好東西要和好朋友分享!」所以我們每一個人都要有樂於分享的態度，分享可以讓每個人都快樂;但如 果你不喜歡分享，十分小氣，也沒有人會把東西分享給你，同樣地你也就不會快樂了。

記得一、二年級時，老師請我們吃了一塊餅乾，那種味道我至今還記得，之後和媽媽去大賣場時，看到了同樣的餅乾，我便請求媽媽幫我買，當我回家獨享時，我才發覺沒有在班上與同學共享時好吃、快樂了;即使我有一塊很大的餅乾，但沒有人和你分享這塊餅乾時，就會覺得一起分享時的心情，比自己獨享好。

世界上有許多人都樂於分享，比如:志工媽媽們每天在學校幫我們整理圖書、打掃環境，還會說故事給我們聽;孔融也 是值得我們學習的，他懂得禮讓，甘願自己拿小一點的梨子，也要讓哥哥拿大的梨子;還有諾貝爾不但沒有只顧慮到自己的成績，還幫生病的柏濟做了筆記寄去他家，還有許多有關分享的故事，都是能讓我們知道分享的快樂。

我們每一個人都有一顆分享的心，只有樂於分享，才會使自己體會到真正的幸福與快樂。

**分享快樂多**

**5-3 陳偉祥**

在我傷心難過或遇到挫折的時候，我總是會想起一位作 家，是他安慰我、鼓勵我，讓我勇敢面對所有的困難，他就是我最喜歡的作家—鄭豐喜先生。

可能很多同學都沒有聽過他的名字，因為他已經過世了。還記得在我小的時候，很喜歡亂翻爸爸書桌上的書，就在某一 天，我意外的找到了一本奇怪的書，他的封面是一艘小船飄揚 在大海中，書名就叫做《汪洋中的一條船》，於是我好奇地翻 開了這本書。第一次看還不太能夠知道這本書在講什麼，但是 反覆看過了兩、三次後，不但了解了書中的涵義，更能體會出 其中的精神，這本書成了我的良師益友，鄭豐喜先生更成了我 的力量和幫助。

《汪洋中的一條船》是由一個殘而不廢的作者鄭豐喜先生 所寫。書中詳細敘述作者從出生就有一雙異於常人的腳。因 此，別人的路是走出來的，他卻是爬出來。在他可憐的童年生 活中，常受到別人的嘲弄、欺負，但是他心中卻充滿了勇氣及信心。每一次受到他人的侮辱，他就更加的堅強，終於磨練出不畏殘缺、不向命運低頭的個性，使他的生命充滿了光輝，也 因此成為全國十大傑出青年。

鄭豐喜先生醫生充滿了奮鬥，因為他相信:「只要信心堅 定，破船也有到達彼岸的一天。」他的一生雖然短暫，卻過得 很有意義、很有價值。我們有健全的身體，更應該拿出勇氣， 突破一切困難來面對我們的難題，學習他樂觀、勇於接受挑戰 的精神。