**一次真心的道歉**

**六年五班 左宜珊**

人非聖賢，孰能無過，犯錯並不是無法挽回的，而是學會道歉的藝術，才是一個真正負責任的人，我相信只要是出自內心，真心誠意的道歉，不管多麼尷尬的氛圍，一定能被溫暖、懇切所化解的。

記得有一次，因為我的心情煩躁，情緒失控，所以莫名其妙對媽媽發脾氣，而當週剛好學校有一個盛大的百年校慶記者會，媽媽因為我對他發脾氣的行為，認為我不適合代表班上去參加記者會，而請老師取消我的資格，一開始我非常的不滿，但是冷靜也冷戰幾天後，我知道媽媽在意的是我的「態度」。謝謝老師從中輔導我，讓我有知錯能改的機會。

於是我下定決心要跟媽媽道歉。沒想到媽媽竟然抱著我說:「沒關係！知錯能改才是重點」，他說：「決定我人生高度的，不是我的才能，而是我的態度，積極的態度會讓我們更加感恩、惜福，清楚自己的目標，進而會懂得安排自己的人生。」頓時我恍然大悟，終於理解老師和媽媽的用心良苦，這一句遲來的對不起，讓我上了一門人生哲學課，我一定謹記在心。

人與人的相處中，難免會發生一些矛盾和摩擦，但是透過真心誠意的道歉方法，才能化解其中的怒氣、埋怨和尷尬。人非聖賢，孰能無過。每個人並非十全十美，都有做錯事的時候，就讓我們學習透過道歉的藝術，讓事情可以雨過天晴，拉近人與人之間的距離，讓社會更加和諧。

**一次真心的道歉**

**六年三班 劉思芊**

每當我想起暑假發生的趣事，就不禁笑出聲來，我竟然為了一件小事和妹妹起爭執。

事情經過是這樣的，某天，妹妹因為心情不好，而對奶奶說話口氣不佳。我看到了氣得怒髮衝冠，把妹妹叫到房間訓話。我滔滔不絕的講，用言語轟炸她，他滿臉不悅的聽著，偶爾反駁幾句，要我不要管她的事，接著就哭著跑出房間。我對自己發誓，也對妹妹警告，歇斯底里的大叫道：「以後你有問題就別來找我，反正就像你說的，妳的事和我無關，我何必這麼雞婆？」語畢，我痛快的大哭一場，不知道是因為生氣？還是失望？

隔天，我的怒氣消了，但是為了面子和想讓他記取教訓，當他問我問題時，我不僅用酸溜溜的冰冷語氣拒絕她，還順便念她兩句。看到她哭著跑走，除了得意，我心裡還有種不安的罪惡感，這種感覺實在不好受。但倔強的我告訴自己，都是妹妹的錯。後來想想，若是我不要這麼兇，或許就不會上演這種姐妹鬩牆的戲碼了。但由於面子的關係，我一拖再拖，始終不肯低下頭向妹妹道歉。終於，我下定決心，鼓起勇氣向妹妹道歉，她也欣然接受了，最後，我們倆姊妹和好了，我心中懸著的那顆大石頭，也終於放下了。

經過這一次的爭吵，我才知道，要說出「對不起」是多麼困難，而它又是如此的重要。它就像膠水，把一個個分裂的感情黏起來，我真應該好好的感謝它。

**一次真心的道歉**

**六年ㄧ班 李梓亘**

在爸爸的面前我的心臟噗通噗通的似乎要跳出來，而我的腳就像永遠舉不起來的鐵塊十分沉重，嘴巴也像被縫過線般十分的緊，怎麼打也打不開，雖然只是一句簡單的道歉，卻讓我不知道如何開口，心中感到如此不安。

前幾天，我和爸爸為了一件不起眼的小事而大吵大鬧，也就是有一天我和同學出去玩，卻沒有打電話跟爸爸說我要晚一點回去，當我回到家時已經快要六點半了，一回到家爸就用銳利的眼神看著我，用生氣的口吻問我說：「你為什麼這麼晚才回家？」我回應：「因為我在同學家待了一下子，所以才晚回家。」頓時，爸爸沉默不語，而我用迅雷不及掩耳的速度跑去房間，並且怒氣沖沖的看著電腦。沒多久媽媽就回來了，媽媽看到我跟爸爸一副苦瓜臉的樣子，就告訴我：「人和人之間不是用吵架來解決問題的，而是要透過溝通」，聽完這句話我的心就像是被一顆大石頭壓住一樣，感到非常沉重。

幾天後，我想了一下，決定鼓起勇氣去跟爸爸說一聲對不起，我走到爸爸的面前慎重的說著：「爸爸對不起，我不應該晚回家又沒有打電話告知，害你如此擔心。」爸爸的臉上瞬間爬滿了許多淚水，並且緊緊的抱住我，還告訴我：「傻孩子，以後不可以再那麼晚回家，聽到了沒？」我趕緊點點頭，而且感到非常幸福。

自從那件事情後，我覺得人與人之間不可以用吵架來解決問題，而是要用溝通來解決；假如你不溝通反而會造成冷戰一場，還會傷害別人也傷害自己，所以真心道歉很重要喔！

**一次真心的道歉**

**六年五班 黃千柔**

到底是面子重要，還是友情重要？和朋友吵架後，我一直在腦海中反覆思考這個問題。一個自尊心強的人，在跟別人吵架冷戰時，寧可自己下課時孤單，也不肯拉下顏面和對方說對不起；有時明明知道是自己理虧，也不願放下心中的倔強去道歉。現在回想起來，自己勝利了嗎？得到快樂了嗎？

記得是在三年級的時候，我在學校和一位同學吵架，具體的情況記不太清楚了，只記得我們在比較某一件事，一直爭論不休，各執己見，後來越吵越激烈，鬧到不理對方，暗中唆使朋友不要和對方玩，我們冷戰的這一、兩個禮拜中，每當在學校碰面時雙方像刺蝟一樣，常常話不投機半句多，沒多久又吵了起來，也會故意推對方，還死不認錯。

就這樣一天天過去了，僵局仍然未解。終於，在一個星期三的下午，我突然鼓起勇氣，趁他去跟別人玩時，我在川堂寫了一張道歉的紙條，想要放進他書包的鉛筆盒中，但恰好被回來喝水的她瞧見了，他以為我要偷他的東西，氣急敗壞的找來老師，那時的我又急、又氣、又害怕，當下就哭了起來，老師看到後就叫我們自行處理，我內疚的把他拉到沒人的角落，告訴他我的目的，我真心的向他說對不起，也懇切的請他原諒。他聽完我的解釋後，他笑顏逐開，用嚴肅的語氣告訴我這是最後一次原諒我了。就這樣，我們和好了，後來的我們又玩在一起了！

經歷這次爭吵，我們的友情更加堅不可摧了，每天幾乎都形影不離、無話不談，到了現在我們還是好麻吉呢！真心誠意的道歉，除了使心結解開，也讓彼此的心門打開，更加了解對方、信任對方，「道歉」真是化解誤會的好辦法。

一方真心道歉，一方寬恕原諒，兩方感情、關係就能像強力膠一樣密不可分。道歉是需要勇氣的，真正勇敢的人既會真心承認過錯，又會大氣的寬恕別人，希望自己做錯事時，能勇於認錯悔改、真心道歉，也能寬恕、原諒犯錯的人。

**一次真心的道歉**

**六年五班 廖宸鈺**

那是一件令我刻骨銘心的大事。五年前，我還是位二年級小姐姐，事情發生在星期五的晚上，那天媽媽換了新手機，而我們倆卻像隔著一片冷冰冰的玻璃似的，像陌生人一樣不交談一個禮拜，明明能將它敲碎，卻遲遲沒能說出道歉的話。

那天下課後，媽媽扛著寫在臉上的疲倦到安親班接我，那是個酷熱的夏天晚上，周圍的空氣像暖爐緩緩加熱著。回到家，我連那沉重的書包都沒放好，就倚靠在沙發前，喊著：「好熱！好熱！」。

在廚房的媽媽邊看著手機，邊安撫著我：「很熱喔！我幫你開冷氣。」，嗶─冷氣的涼風使周圍空氣溫度降低了許多，但不懂事的我卻沒讓涼風帶走我的煩悶，還是繼續悶悶不樂。媽媽覺得不對勁，拿著耳溫槍朝我這走來，「沒發燒啊！你到底怎麼了？」媽媽無奈的臉上帶著不耐煩的神情，他收起耳溫槍，用那冷冰冰的眼神看著我，他再也忍受不了，碰─媽媽將累積了許多回憶的手機重摔在地，紅著眼走進房間。我被那陣聲響嚇壞了，滴下了驚慌、灼熱足以引發洪水的眼淚。

媽媽在房裡的時間度秒如年，「一個禮拜」後，我為了這件事而感到慚愧，想了好多道歉的方式，最後還是覺得實際行動最好，我開始幫忙做家事、陪媽媽聊天。

雖然我沒有和媽媽面對面「說」聲對不起，但我知道他感受到我愧疚的心意。下次鬧脾氣之前學會先思考的我，和媽媽取得了共識，也學會察言觀色多體貼家人的能力！

**一次真心的道歉**

**六年四班 林志遠**

每個人都有情緒，心情低落、傷心或生氣時，很容易就和別人起衝突，唯有面對自己的錯誤，勇於認錯，才能化解自己與對方心中的不愉快。

記得有一次，我們一同去公園玩時，我不小心踢到弟弟的小腿，他痛得大叫：「幹嘛啦！很痛耶！」原本我應該要說「對不起」的，但那三個字「對不起」卻如魚刺卡在我的喉嚨，不知為何，開口向朋友說對不起是多麼簡單，對家人道歉卻是這樣的難，我把「對不起」吞回肚子，改口說：「是你自己不讓開的！要怪就怪自己！」因為我的這句話，而讓我們之間的冷戰就此展開。

原本我們可以互相幫忙完成一件事，現在卻只能靠自己；原本可以一起分享快樂，共同承擔傷心的事，現在也只有自己知道……。仔細想想，真心道歉並不可恥，自己剛才的行為才非常可悲，於是我對弟弟說：「對不起，我為剛才的事道歉。」弟弟竟然也說:「我也有錯，我不該對你大呼小叫。」經過神奇的「對不起」這句話，消除了我們之間的爭執，也恢復我們的友好關係。

每個人都會吵架，只有道歉才能消除雙方的芥蒂；只有說對不起才能使友情或親情恢復；唯有面對錯誤、勇於認錯，才能快樂的面對自己，度過困難。

**一次真心的道歉**

**6-2劉彥維**

當我想起上次和弟弟吵架的畫面，總覺得很可笑，因為我們只是為了吃早餐這種芝麻小事而爭論不休，但最後我說了一聲：「對不起！」後，不但化解了尷尬的氣氛，也讓我們的感情更為融洽。

那是一個冬日的早晨，因為天氣寒冷的緣故，弟弟想吃熱呼呼的燒餅油條，而我也很冷，所以我也很想吃。他發現我也很想吃時，便趕快搶過去，並說：「這是我的！」我說：「為什麼是你的？我也很想吃耶！」而他說：「這是我先拿的！」這時，我又說：「你先拿就是你的嗎？」弟弟生氣了，連早餐也沒吃，直接背起書包，把門「碰」的一聲關上，上學去了。

天啊！這下完蛋了！我慢吞吞的吃著燒餅油條，吃完後就出門了。放學回來時，我發現他坐在床上生氣，為了化解這尷尬的氣氛，我對他說：「我不好，我檢討；我不對，我有罪；我有錯，我改過！如果我又錯，請你原諒我！對不起！」但弟弟卻回說：「這明明是我的錯！」我們倆笑成一團，也恢復了感情。

媽媽告訴我：「感情是無法購買的，如果你重視這份感情，請你好好的珍惜它，不要因吵架而失去它。」所以，請好好珍惜感情與友誼！這是我從小到大第一次學會如何珍惜感情，也讓我了解「真心的道歉」！

**一次真心的道歉**

**6-4劉燕蓉**

每當我想起以前在幼兒園時和同學的冷戰，總是讓我覺得我們那時真是既幼稚又無聊，還好那時我們都有鼓起勇氣道歉，終於化解了我們之間的誤會。

那天是個風和日麗的早晨，我和她一起到了教室上課，我們很喜歡上課，於是我們就蹦蹦跳跳的回到座位上，到了選位置時，她想坐門口附近，而我想坐原本的位置，到了中午午休時，她想睡在角落，而我想睡在原本的位置附近，於是我們一言不合，就吵了起來，當爭吵聲越來越大時，老師便走了過來，只見她的淚水有如下雨般，佈滿了整張臉，淚眼汪汪的抱住老師，讓我不知所措，好像我犯了滔天大罪，讓我頓時說不出話。

往後的那幾天，我都沒有再和她說過任何一句話，我們陷入了冷戰，但是，我的內心卻非常難過，因為原本無話不談的我們，突然彼此不說話，讓我感到無比的孤單，心裡就像被大石頭壓著一樣，感覺好難受。幾天之後，老師告訴我們，「懂得道歉的人，才是一個真正負責的人。」於是我們都鼓起勇氣，真心誠意的向對方說：「對不起！」。最後我們二個人抱在一起，又變回像以前一樣的好朋友。

　　老師很高興，我們都可以向對方道歉，並且勇於認錯。我也很高興，道歉之後，我們可以和好，心裡的大石頭也像被搬開一樣，感覺好輕鬆，我們也告訴對方，我們永遠都是好朋友。

**一次真心的道歉**

**6-3 蔡博任**

時間一分一秒的過去，我坐在書桌前，眼睛不由自主地望向學校，想起幾天前發生的事，心情開始變得低落，手中的筆也頓時沉重起來。

那天早上，因為我們要進行一點八公里接力比賽，所以我和同伴正要練習跑一百公尺，但是○○卻沒有來參加練習，我因此非常生氣。當第一節下課時，他來找我教他功課，我不但不教他，反而還大聲斥責他：「就快要比賽了，你還不來參加練習，真是太不負責任了。」說完後我就生氣的離去了。

到了下午的時侯，我發現他走路不對勁，這時才明白他是因為腳受傷所以才沒來跑步，我因此感受到非常驚訝和羞愧。事情發生之後，我很懊惱和慚愧。當我需要他幫助的時侯，更是不敢開口，這種想說卻不敢說的感覺很難受。雖然我想跟他道歉，但是要道歉時又會覺得沒面子。到底要選擇自己的面子而放棄道歉，還是要為了朋友而拋棄面子去道歉呢？

在一次偶然的機會，我跟他在教室前碰面，我的心臟一直「撲通撲通」的跳著，接著我鼓起勇氣走到他的面前，對他鞠躬，然後說：「我不應該不知道原因就對你生氣，非常對不起。」他聽完後也對我說：「我也不應該沒先跟你們說明原因就缺席。」最後我和他開心的抱在一起。

向他道歉之後，我的心情舒暢了不少，心中的大石頭似乎被「對不起」這三個字搬走，腳步輕盈到好像要飛上天一樣。現在的我能跟他一起玩了，不用像個小老鼠般的躲著他！經過這件事，我也明白了做錯事要勇於道歉的道理。