**影響我最深的一句話**

**六年五班 黃千柔**

生活中，有時會聽到或看到別人對自己正面或負面的兩種評價，無論是正面的，或是負面的，都會帶來不一樣的感受。好的評價能激勵人越發上進，有目標的努力不懈；相對的，負面的評價也有可能使人受到打擊而沮喪，因而自信心受損，從此一蹶不振。「良言一句三冬暖，惡語傷人六月寒」，這句諺語，道盡話語深刻影響到人的心理。

記得是在小學一年級時，其中一次回家功課有項寫短文，題目是什麼不記得了，但這次的作業，讓我對文字多了一種難以形容的情感，因為那次的作業發下後，雖然沒有得到班上最高的成績，老師卻在評語欄裡寫下幾句讓我備受鼓勵的話，上面寫著：「寫得不錯！期待看到你下次的進步，加油！」當下的我看了很感動，從此，這成為我寫作時不斷推我向前的動力，也種下了自信的種子。

從那時開始，每當我在課餘之時，都會寫一些短文，然後現寶似的請老師過目，而老師也總會給予我肯定。持續一段時間後，有一次老師把我叫去，微笑的看著我說：「千柔，這段時間，老師看到了你的努力和持續的進步，懂得運用生動的語詞描繪情緒，表達自己的看法，在你的文章裡，老師看到豐富的表現，繼續努力喔！」這段和老師的對話，如同種子般發芽生長，蔓延至今，也讓我開始一連串對文學的創作。

聖經上說，一句話說得合宜，如同金蘋果落在銀網子裡，每個人都有優缺點，說話大聲、聒噪，看似缺點，但如果將它導向演說能力加以培養，也許明日之星就會誕生。讓我們都能說出正面、積極、造就別人的話語，帶給別人向上的力量吧！如同老師的一句話，激發我文學創作的潛力一樣，相信我們都可以因語言而成為別人生命中的貴人。

**影響我最深的一句話**

**六年五班 左宜姍**

人的一生當中，可能因為一則人生哲理、一句安慰，或是一段隨口拋出的話語，而影響一個人的命運，甚至帶來巨大衝擊。許多時候，人們會因嫉妒而說出一些酸言酸語，而這些話卻是最傷人的利器，但若是連這小顆的絆腳石都無法克服，要怎麼越過大石頭，征服崇山峻嶺，得到最後成功的甜美果實呢？

一句「你的笑容，好假！」深深擊中我的心，影響我極深。當下我真的愣住了，原來同學對我的感覺，竟然是如此，因這句話，我和媽媽聊了許久，最後我們認為心態是最重要的，老師常說「態度」決定「高度」，我不能控制這些子虛烏有的言論，我只能改變心態，紮實我的深度，建構好我的鷹架，若克服不了這些酸言酸語，豈不是讓那些人達到他們攻擊我的目的，更助長他們傷害我的氣焰嗎？

感謝這句帶刺的話，讓我在挫折中重新定位自己，也更體認到人言的可畏，不管這句話是同學有感而發，還是無意間隨口拋出，但卻是影響我最深的一句話，更因為它，改變了我的態度，強化了我的內心，讓我蛻變、羽化成更成熟的自己。

媽媽的一句「我的笑容，永遠是最純真、甜美的」，讓我從迷惘中清醒，使我重新堅定自己的意志、勇往直前、努力不懈，我將帶著我的招牌笑容，迎向勝利的號角響起。

**影響我最深的一句話**

**六年五班 許喬涵**

當我再一次從鏡子中看見徬徨的自己，無助的心靈卻偶然浮現那句曾經深深感動我的歌詞：「我用別人的愛定義存在，怕生命空白，卻忘了該不該讓夢掩蓋當年那女孩。」

這句話出自蔡依林的「我」，我們都忘了「我」是誰？是駕駛生命的船長？還是對人生充滿畏懼的乘客？「別人」又是誰？是改變方向的關鍵嗎？錯！他們只是狂妄自大，自以為可以恣意指揮這艘屬於你的船的偷渡者，而身為船長的「我」就這樣人云亦云，盲目的跟著他們的方向駛去，走上了一條不屬於自己的路，雖努力卻也更痛苦，回頭一看，找不到原本的出發點，也忘了原本要去的終點，更忘了出發時的初衷，而這個回頭的「我」，不知不覺已變成了自己生命中的「別人」。

每一個人都曾經是那個「女孩」，只是經過歲月的淬鍊，變得不那麼天真，不那麼單純，也不那麼勇敢。曾經聽許芳宜老師說過：「每個人都有屬於自己的一把尺，不要拿別人的尺來評量自己，也不要拿自己的尺來測量他人。」芳宜老師的尺獨一無二，她不斷的用自己尺來檢視自己，不曾受他人影響，她依然是那個天真、單純、勇敢的女孩。

其實只要有一位目標明確，不畏風浪的船長，和一把度量自己，隨時精準調整的尺，就能駕駛一艘航向人生的船。不斷努力、不斷進步，不需要閒雜的乘客和無謂的眼光給予評價，你就能經歷那段最美、最美的旅程。

**影響我最深的一句話**

**6-5陳鈺昀**

你也許有這樣的經驗：一句話的提醒或鼓勵，有時會深深影響你，甚至讓你受益無窮。然而，影響我最深的有一句話：「人生沒有彩排，每一刻都是現場直播。」這句話時時刻刻警惕我要把握時間、珍惜光陰。

升上高年級後，總覺得時間變得好少好少，期中評量考完，須臾，又要期末考了，生活變得十分忙碌，不如中年級那般逍遙自在。因此，我下定決心從開學那天起，便開始勤奮用功，絕對不能浪費半分半秒，一整天奔波勞碌下，真的覺得疲憊不堪才准休息。當我偷懶不讀書時，那句「人生沒有彩排，每一刻都是現場直播。」又浮現在腦海裡，讓我有動力繼續努力下去。

在國際比賽上，難道主辦單位、評審會給你彩排的時間嗎？當然不可能！比賽就是比賽，如果練習足夠了，那「一次」的比賽怕甚麼。每一個人所擁有的時間都一模一樣，只是看個人如何運用罷了，聰明的人會好好把握時間，充分運用，讓自己隨時都準備好要接受挑戰，有了萬全的準備後去應戰，勢必能出類拔萃、名列榜首。

「人生沒有彩排，每一刻都是現場直播。」是做好充分的準備，並好好把握當下演出的機會，掌握好生命中每次精采絕倫的演出，為自己的生命留下充滿彩色的回憶。