

臺中市北區篤行國小口腔保健計畫

一、依據：教育部國民小學輔導學生餐後潔牙計畫。

二、目標：

- 1、增進學生口腔保健知識，了解健康牙齒的意義與重要性。
- 2、提昇學生餐後潔牙之習慣、減低齲齒率。
- 3、建立終身護牙的觀念與理想。
- 4、提升口腔保健的水準能持續應用於日常生活中。

三、列出各相關處室工作項目，惠請協助業務辦理。

四、工作項目

單位	內容分配	實施時間
校長	綜合掌理本項計畫，督導業務進行，主持工作會議。	
教務處	1. 教學方面的融入舉辦演說、繪畫、作文比賽。 2. 健康與體育領域課程教導學生口腔保健、餐後潔牙之知識，進行實際教學觀摩活動。	配合行事曆
學務處	1. 張貼海報或相關資訊，提供餐後潔牙教育宣導資料，以利學生、老師、家長參考。 2. 聯繫家長、牙醫師，定期檢查牙齒。 3. 推動餐後潔牙工作每天午餐畢，全校師生一起潔牙，由校內統一於 12：25 播放潔牙歌。 4. 含氟漱口水定期供應使用，統計每個月記錄表 5. 推動貝氏刷牙法及牙線的使用。 6. 協助導師、家長教導學生正確的潔牙技巧。 7. 邀請牙醫師蒞校為全校師生實行全口檢查。 8. 學生須持轉介複診通知單至牙醫診所追蹤矯治後交回健康中心統計彙整。 9. 全口檢查結果統計分析並追蹤治療。 10. 各年度盛行率及齲齒的統計比較。 11. 舉行口腔保健有獎徵答常識測驗活動，並獎勵表現優良之學生。	全學年 全校學童 每天 週二 1010~1030 家長照護時間 牙醫師公會醫師 牙醫師檢查後 檢查完後 每學期末
總務處	添置衛生器材，規畫牙刷、漱口杯放置適當位置。	
級任導	1. 學生自備潔牙工具，妥善擺置於教室內，並隨時保持整	

師	潔。 2. 每週二導師時間全校師生執行含氟水漱口，並確實登錄。 3. 每天 12：25 午餐畢，師生一起潔牙	
輔導處	舉辦親職教育座談會，請家長配合指導家庭口腔保健，養成良好的潔牙習慣。	時間另訂
幼稚園	比照國小學童辦理	

工作內容	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月
擬定實施計畫	✓	✓									
成立工作小組		✓									
各年段牙齒檢查		✓	✓	✓	✓	✓					
志工媽媽培訓		✓									
含氟漱口水指導			✓								
牙齒保健研習			✓								
教師培訓	✓	✓									
貝式刷牙法		✓	✓	✓	✓	✓					
牙線使用方法指導							✓	✓	✓	✓	✓
牙齒塗氟								✓	✓	✓	✓
口腔衛生保健宣導		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
口腔衛生保健學藝競賽						✓					
含氟漱口水	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓

六、本辦法經校長核准後實施，修正時亦同。