**幫助別人最快樂**

**六年二班張令榆**

俗話說：「助人為快樂之本」，因此我們要常常幫助別人，而在幫助別人的同時，對方的微笑就是我們最棒的回饋。而我們生活的社會是一個互相合作的大家庭，我們應該具有「人人為我，我為人人」的合作精神，時常去幫助有需要的人。

能伸出援手代表自己有能力去幫助別人，就像陳樹菊阿嬤一樣，就算阿嬤從小家境貧困，也沒有顯赫的學歷，但是阿嬤的善行美德，從不輸人，教人不得不感念她的好品德，由於她的金錢來源是一點一滴省吃儉用，刻苦耐勞的憑著賣菜的收入掙來的，所以才有「台東之光」的美名。

助人是一件易如反掌的事，我們可以從日常生活中做起。從陳樹菊阿嬤的例子中我深深體會到；不要因善小而不為，雖然我現在只是一個小學生，但是我可以把平時的零用錢存起來，去便利商看到捐錢的盒子就把自己的錢投進去，或是捐發票。還有把自己穿不下的衣服放進舊衣回收箱給需要的人。也可以利用空閒去當義工，照顧老人或去孤兒院陪陪小朋友，這些都是幫助人的方法。

助人是一件快樂的事情，它就像一部高潮迭起的電影，一個個精彩的小鏡頭構成了絢麗多彩的生活。我熱愛生活，也熱愛那一個小鏡頭，助人使我的生活更快樂。

**幫助別人最快樂**

**六年二班張益誠**

每一個人在任何一個情況下都有需要被幫助的時候，連我也不例外。當有人遇到困難時，你是否會伸出援手拉他一把，使那人能在困難之中也能體會到人間無形的溫暖呢?【助人為快樂之本】就是這麼來的。

例如:大家常看的卡通豆豆先生就是一個例子，豆豆先生的本名為[羅溫˙艾金森]，其實他是牛頓大學電子工程學博士，他演了一輩子的傻子，很多很多人都知道他非常搞笑、幽默，卻不知道他捐款超過三億美元來幫助需要幫助的人，他是全球捐助慈善事業金額最高的人，他不像有些藝人成名之後就生活不能自理，他沒有助理，沒有一大堆保鑣，自行拿行李，跟普通人一樣，這才是真正的藝術家。

還有一位和豆豆先生一樣非常有愛心的人，他就是【陳樹菊】阿婆，她也捐了將近千萬元的資金給弱勢兒童，我覺得她豆豆先生都有一個共通點，就是她非常的有愛心，寧願自己節儉一點，把那省下來的錢全部都捐助給弱勢兒童，使他們能睡得好、吃得好、穿得好，我覺得陳樹菊阿婆非常的厲害，每天辛辛苦苦地賣菜賺錢，奉獻出她的愛心，這樣的人以後一定會有福報。

我決定我長大後一定要努力地賺錢，然後我就有能力幫助別人，因為這社會上還是有許多貧困的家庭和孤兒院裡被遺棄可憐的孤兒需要被幫助，所以以後只要我有足夠的能力可以幫助別人，我一定會用盡一切心力去幫助，雖然捐出來的錢不能幫助所有的弱勢兒童，但是我覺得多一分錢就是多一分力量。

**幫助別人最快樂**

**六年二班林芸霈**

被人幫助是種幸福，幫助別人是種快樂，每個人都有可能接受別人的幫助或幫助需要幫助的人，其實幫助別人就是一件微不足道的事，但幫助別人之後卻會令自己感到快樂無比呢！

小時候，媽媽要我們將發票捐出去，因為這些發票可能會中獎，而中獎的這些錢是給有需要幫助的人，現在，我也會習慣將發票捐出去，為這個社會盡一份心力。上次，我去坐公車時，遇見一位年邁的老奶奶，當時並沒有位子可坐，而我便讓出自己的位子給老奶奶坐，原本老奶奶口口聲聲說：「不用了，謝謝！」但在我的堅持下，老奶奶最後坐了位子，並且非常感謝我，雖然沒了位子，但我很「快樂」，這種「快樂」不是用金錢可以買到的，而是發自內心的「快樂」，沒有壓迫感，其實這只是一件小小的動作，但卻可以讓你快樂一整天。

有句話說「助人為快樂之本」，相信很多人都有聽過，但聽得容易，做得難，聽過這句話的人有上千、上億個人，但又有幾個人有做到呢？其實我們只要默默的付出，這才是重點。大家應該都聽過陳樹菊阿嬤的故事吧！陳樹菊阿嬤雖然過得並不富裕，但卻將賣菜的錢捐出去幫助許多人，不只這樣，陳樹菊阿嬤還用錢來蓋圖書館、成立基金會、發急難救助獎學金等，這樣的付出，值得我們學習。因此，只要我們常常懷著一顆幫助別人的心，這個社會就會變得更美好了。

**幫助別人最快樂**

**六年二班張祐嘉**

「手心向下是助人，手心向上是求人。」這句話我在書上看過，幫助別人是件好事，可以讓自己很快樂。

記得四年級時，我和家人一起去玩，回家的路上，我們坐著捷運回家，在停站時有一位白髮蒼蒼的老先生上車，因為車上的位置都滿了，我就問老先生：「請問您要坐下來嗎？」，老先生回說不用，他可以站著，因為快到家了，我就跟老先生說：「你坐吧!我快要到了。」下車之後，我也不知道那位老先生到底有沒有坐那個位置。

還有一次，我要從學校走回家，看到一位老奶奶推著一個推車，上面放著一堆紙箱，推著推著上面的東西滑了下來，我馬上飛奔衝過去幫老奶奶把紙箱撿起來，原本老奶奶還一直說:不用!不用!我自己撿就好，但是我覺得這只是舉手之勞，沒關係的!幫老奶奶把紙箱放回推車上面之後，老奶奶連忙跟我道謝，我說不客氣之後，我以超高興的心情走回家，仔細想想，幫助別人讓我的內心既滿足又開心。

日常生活中有很多需要幫忙的人，只要我有看到，我都會盡全力幫忙，幫助別人會讓自己很開心，我也把幫助別人當成必須要做的事情，因為我看到別人的笑容，就可以開心好久好久。

**幫助別人最快樂**

**六年二班林宣彤**

小朋友，你是否有幫助過你不認識的人嗎?你是否有覺得幫助別人時，心裡有一種認為自己好像長大了的感覺?也是否有一種開心且滿足的感覺呢?這是因為幫助有需要的人是一種美德，所以心裡才會覺得很開心。

我有一次在學校的書櫃上看到一本書，裡面的內容是有一群小朋友看到一位獨居老爺爺雙眼失明，因為他家裡是沒有大門的，所以老爺爺常常一身上下都是傷口，而這群小朋友每一天放學時就會去和這位老爺爺聊聊天並幫助他。從那一天起，我就開始把一些我不愛或穿不下的衣服捐給一些孤兒院、育幼院......等地方。雖然我現在沒有再去當志工，但是我改以捐發票和錢的方式來繼續幫助別人，我一樣覺得很開心，因為這樣能幫助有需要的人。

我很喜歡當志工，因為當志工不僅可以幫助人，還可以學習到一些學校沒教的東西，例如:怎麼帶盲人去散步.怎麼比手語給失聰的人看......等的知識,也因為這樣的經驗，我比以前更懂得如何幫助人,心情也越來越好。

我現在六年級了，雖然比較沒時間去當志工,但是我希望在這六年級的暑假中,可以撥點時間出來去當志工,繼續幫助有需要被幫助的人,我喜歡去當志工，也希望台灣每一個人都能體會助人為快樂之本這句話的涵義!